

ACTA N°

FECHA: Bogotá, 3 de octubre del 2022.

HORA: 2:00 pm a 3:15 pm

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Antonio Santos.

TEMA: Actividad – Cuidado al cuidador- Amor propio- Autorreconocimiento

ASISTENTES: Verificar listado de asistencia

ORDEN DEL DIA

1. Socialización de los puntos para la actividad.
2. Desarrollo de la actividad.
3. Reflexión.
4. Cierre.

OBJETIVO GENERAL: Desarrollar actividades para el fortalecimiento de habilidades sobre amor propio con el fin de lograr en el cuidador autorreconocimiento para su bienestar personal y así poder reflejarlo con sus compañeros además de ayudar a que las otras personas puedan hacerlo.

DESARROLLO:

Hoy 03 de octubre del 2022 siendo las 2:00 de la tarde se da inicio a la actividad con una breve explicación de los puntos que se van a realizar y se consulta a los participantes si tienen alguna duda. Empezamos con una actividad rompe hielo donde se le pasa una hoja con el nombre de cada participante para que sea rotada a todos los presentes para que escriban una cualidad, una frase o alguna palabra positiva que vean en la persona a la que le pertenece la hoja, después de que la hoja llega a cada una se procede a leer lo que escribieron los compañeros.

Posteriormente, se pasa a explicar qué es el amor propio, cuáles son sus orígenes y cómo podemos desarrollarlo; por lo tanto, se brindan tips para que los apliquemos a nuestra cotidianidad, también se explican y se reiteran unas reglas claves que debemos tener presentes al momento de iniciar este camino tan especial como es quererse a sí mismo al igual de cómo debemos tratar y ayudar a todas las personas frente a este tema luego se hace la última actividad que es responder tres preguntas que son ¿en qué cosas te has fallado? ¿te pides perdón? ¿Cuáles son tus compromisos para cambiar? Algunos participantes deciden compartir su respuesta y todos comentan sobre ello.

Por último, se hace una reflexión de toda la actividad y los participantes dan su opinión de cómo les pareció la actividad, qué aprendieron y que se llevan para su vida de todo lo que se habló, se despide a todos con un gran obsequio para motivarse todos los días a quererse mucho.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Lina Albino Morales	Facilitadora	OCT Antonia Santos	

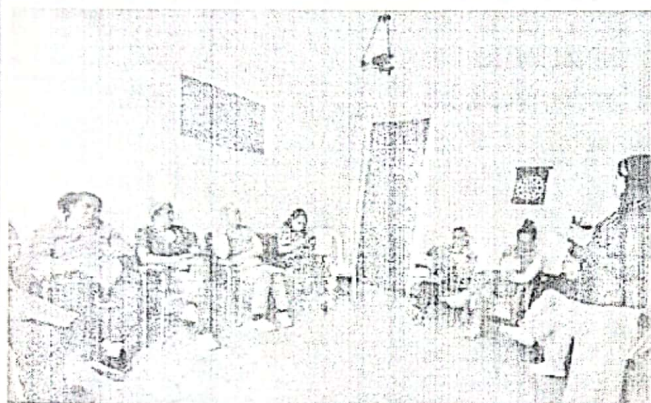
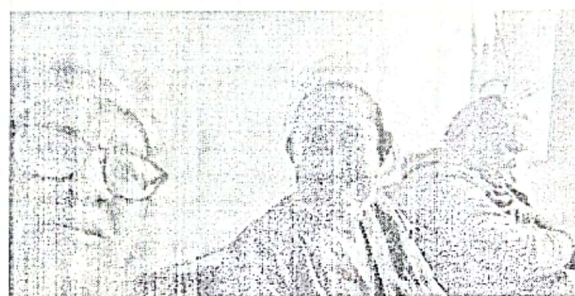
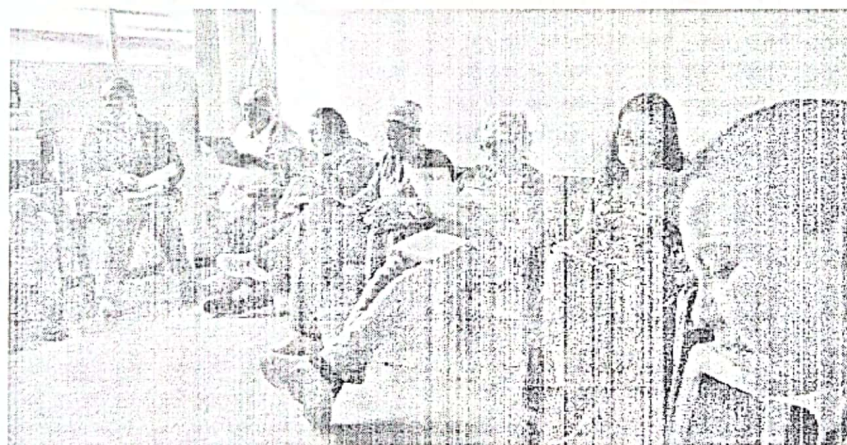
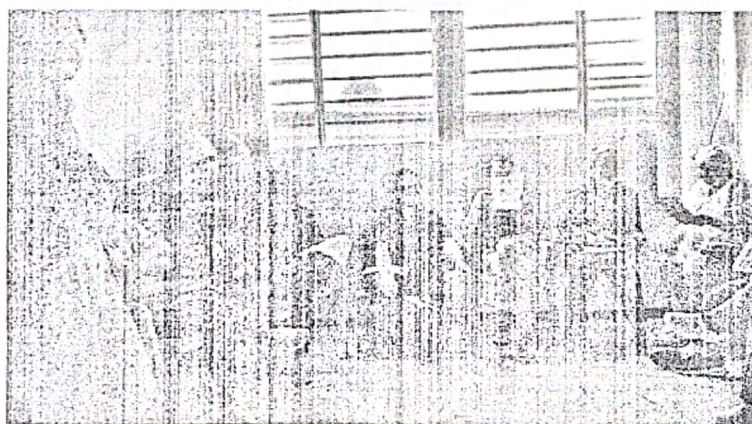
Anexos:

Elaboró:

FECHA:
03/10/2022

REGISTRO FOTOGRÁFICO
CUIDADO AL CUIDADOR
AMOR PROPIO- (AUTORRECONOCIMIENTO)

RESPONSABLE
LINA ALBINO





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023

Versión: 0

Fecha: Memo I2020035152 - 17/12/2020

Página: 1 de 2

Tema: Autoreconocimiento (Amor propio) Lugar: Ciudad Transitoria Antónia Santos Fecha y hora: 03/10/2022 2:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Tatiana Barajas	102246242	C.C.T. Antônia S	G. Documental	—	322748989	Tatiana B.
2	Shenly Pinzon	57356473	CCT Antônia Santos	Docentes	ciudadtransitoria@bosa2022@gmail.com	3103295991	Shenly P.
3	Monica Santa	1023896562	C.C.T Antônia S	As. Enfermería	—	3229065962	Monica S.
4	Mary S Perilla	53153744	CCT Antônia Santos	As. cocina	— 0 —	3154141463	Mary S Perilla
5	Portia Salcedo	52832332	CCT Antônia Santos	As. cocina	—	320876359	Portia S
6	marthateatino	1022404577	C.C.T Antônia Santos	Facilitador	—	—	Martha T.
7	LEONARDO ESTEBAN RODRIGUEZ	1012366261	ANTONIA SANTOS	Psicólogo	— 0 —	3112887029	Leandro R.
8	Natalia Poveda Niño	53015379	C.C.T Antônia Santos	Acompañante Artística	siskoploveplastica@gmail.com	3105506503	Natalia P.
9	Yesenia Rubio León	52466849	CCT Antônia Santos	Trabajadora Social	4rubio@unemonsestate.edu.co	3114580060	Yesenia R.
10	Marleny Hernandez	52133223	C.C.T Antônia Santos	Auxiliar Cocina	—	3138776598	Marleny H.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Código: FOR-GD-023
	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Versión: 0
		Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020
		Página: 1 de 2

Tema: Autoreconocimiento (Amor propio) Lugar: Cuidado transitorio Antonia Santos Fecha y hora: 03/10/2022 2:00 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Disney Vega	3067903229	CCF Antonia Santos	Consejales	---	3209735432	[Firma]
12	Harian Rodríguez	46366486	C.C.T. Antonia Santos	Tramite Física	---	310346415	[Firma]
13	Ruber P. Ruiz	52037071	CCF Ant. Santos	OP de Su Gr	---	31532005	[Firma]

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.